



Informativo

CASA DO SOL

ANO 18 | Nº 106

SETEMBRO/OUTUBRO 2017

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100

# Semana do Idoso

O Dia do Idoso no Residencial Casa do Sol sempre se transforma em Semana do Idoso

Por se tratar de uma data muito especial para o Residencial Casa do Sol, no dia 1º de outubro, quando se comemora o Dia do Idoso, a celebração é estendida e acontece por uma semana inteira!

Durante os sete dias de festa, a Instituição prepara uma variedade especial das atividades que os moradores mais gostam e também algumas outras inéditas.

A abertura do evento ocorreu no dia 28 de setembro e, como a primeira parte da comemoração, à tarde aconteceu a exposição das caixinhas e acessórios decorados e preparados pelos próprios idosos durante os dias de Oficina de Estímulo do Residencial Casa do Sol, com direito a um slide com fotos de todo o processo.

Já na parte da noite, foi servido um delicioso rodízio de pizzas como janta, preparado exclusivamente por toda a equipe da cozinha da Entidade.

No dia 29 de setembro, o grupo Eduardo Furkini marcou presença com a Contação de Histórias especial preparada somente para a Semana do Idoso, com diversas histórias de caráter reflexivo.



Exposição das caixinhas e acessórios confeccionados pelos moradores

Como atividade externa, no dia 4 de outubro, a coordenadora da área técnica da Casa do

Sol, Tânia Assis, e a enfermeira Danyelle Ferreira, acompanharam nossos moradores no passeio

ao Parque Villa-Lobos e Museu Catavento, em São Paulo, os quais renderam muitas fotos divertidas.

Muitos dos idosos ainda não haviam visitado o parque e o museu, por isso, todos chegaram à Instituição contando empolgados sobre tudo o que viram e todas as fotografias tiradas.

Além do mais, as atividades que já são costumeiras no Residencial Casa do Sol, como missa, Oficina Culinária e bingo também participaram da Semana do Idoso. E por causa da comemoração, as estagiárias de Nutrição Arielli Vieira e Fernanda Costa abriram uma exceção e serviram uma receita bem “docinha”: um doce de aletria (doce português), que foi adorado pelos moradores.

O encerramento oficial teve início às 15h no dia 6 de outubro e contou com a atividade mais pedida e esperada nos finais de todos os meses pelos nossos residentes: o bingo!

Com a costumeira participação dos voluntários do Boinas Pretas Moto Clube, a finalização da comemoração da Semana do Idoso foi do jeitinho que os idosos mais gostam!

## VISITA

Receber presente é sempre bom! Entretanto, receber uma lembrança, na qual foi depositado todo o amor e carinho, é muito melhor!

PÁGINA 4

## DE VOLTA AOS BAILES

Dizem que a dança é capaz de afastar tristezas e fazer com que nos sintamos mais jovens. Por isso, quando vão ao Baile do Cecom, nenhum dos residentes fica parado!

PÁGINA 3

## “SELFIES”

O mundo da tecnologia chegou aos moradores do Residencial Casa do Sol através da Oficina de Fotografia, atividade realizada pelos estagiários de Psicologia!

PÁGINA 5

## MASSOTERAPIA

Imagine se você pudesse unir uma deliciosa massagem com cuidados para a sua saúde? Bom, nossos moradores tiveram essa oportunidade!

PÁGINA 6

# Palavra da Diretoria

por Alessandro França

Com a proximidade do final do ano e, mesmo que possamos ter um sentimento de dever cumprido, em razão da consecução de nossas obrigações familiares, pessoais e profissionais do dia a dia, tenho para mim que o momento se mostra deveras oportuno para que façamos outras reflexões.

Se faz necessário abstrair o sentimento individualista, irmos um pouco mais além, fazer uma análise de dentro para fora, e tentar descobrir se estamos nesta vida na posição de passageiros, assistindo os anos se passarem, ou se estamos adotando atitudes de verdadeiros condutores, contribuindo de forma efetiva para nossa melhoria, enquanto seres humanos, para a melhoria do corpo social em que vivemos, ou mesmo para a melhoria do mundo.

Em princípio, parece algo para se considerar apenas no campo das ideias filosóficas, mas, diante dos lamentáveis rumos que as relações interpessoais estão seguindo, a intolerância e a crueldade de nossos tempos atuais, tal reflexão deve ter por objetivo uma aplicação pragmática em nossas ações cotidianas, pois, toda evolução que desejamos deve partir inicialmente de nós mesmos.

Para tanto, temos que ter em mente que, para que haja avanços em sentido coletivo, a vida em sociedade requer uma visão por uma perspectiva mais solidária e fraterna.

Em um mundo cada vez mais veloz e tomado de afazeres intermináveis, o ser humano tem que ser capaz de parar e pensar em uma maneira de agir fraternalmente para com os seus semelhantes, devemos ser mais "Um

por todos e todos por um", do que sermos "Cada um por si." Estas duas condições são antagônicas entre si, uma negação da outra, o egoísmo é uma mazela que não pode dominar a sociedade, enquanto ele se fizer preponderante, impossível será a prevalência da genuína fraternidade.

É momento de se esquecer as diferenças odiosas, a reflexão profunda deverá nos guiar na direção de obter a união que se faz imprescindível, devemos cultuar os valores importantes de nossa existência, tolerância, paz, compreensão e os sentimentos humanísticos que estão negligenciados.

Então, devemos refletir, olhando para trás no ensejo deste fim de ano: eu fui um passageiro ou um condutor?; eu fui Um por todos e todos por um, ou fui Cada um por si?.

## ANIVERSÁRIOS

### ► Moradores

#### SETEMBRO

02/09 - Maria de Lourdes Sá  
11/09 - Ilza Baptista de Paula Thonon  
13/09 - Mirthes Scarpa Villar  
13/09 - Leila Magalhães Rocha  
15/09 - Ruben de Paula Souza  
20/09 - Maria de Lourdes Cargas  
21/09 - Alzira Cruz dos Passos  
25/09 - Braz Angoletti Filho

#### OUTUBRO

03/10 - Dolores Otero Bio  
08/10 - Therezinha Delcia Krumel  
10/10 - Carlos Munhoz  
10/10 - Aparecida Maria do Carmo  
13/10 - Vittorio Pasturino  
26/10 - Ita Arrabal Dias

### ► Funcionários

#### SETEMBRO

01/09 - Daiane Germano Santos  
01/09 - Maria Inez Teixeira Lucas  
06/09 - Luciene da Silva Sodré  
08/09 - Carlos Eduardo de Oliveira  
10/09 - Wesley Soares Seguro  
14/09 - Benedito do Amaral Vieira  
17/09 - Rita Maria Gonçalves  
18/09 - Maurina Santana Juvino  
19/09 - Alice Bonfim Gomes  
20/09 - Desiree Carvalho Ribas  
20/09 - Izaura Viana Mondim  
26/09 - Ana Paula dos Santos  
27/09 - Tania Maria Alexandrino

#### OUTUBRO

01/10 - Maria Aparecida da Silva  
02/10 - Andreza Goya  
03/10 - Elisangela Serafim  
21/10 - Josilene Leandro Cavalcanti  
23/10 - Bruno Campos Santana  
23/10 - Maria Josenilda de Lima  
24/10 - Izabela de Almeida Neves  
25/10 - Marcelo Lemos Lima  
29/10 - Deocleia Rodrigues Ruas  
29/10 - Silvana dos Santos Ribeiro

## SERVIÇOS

**VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES.** Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 3258-5100.

**VISITAS** diariamente das 15 às 17h.

**CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS** feito com a Área Técnica ou através do e-mail: [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

**BAZAR BENEFICENTE** aceita qualquer tipo de doação com serviço de coleta em domicílio. Funcionamento de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h. Avenida Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. Telefones: 3258-5100/3232-4433. Fax: 3258-5102. [bazarr@casadosolsantos.org.br](mailto:bazarr@casadosolsantos.org.br)

## AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- Localfrio
- Secretaria Municipal de Saúde
- Associação Comercial de Santos

## EXPEDIENTE



### ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

**CNPJ:** 58.219551/0001-20

**FUNDAÇÃO:** 02 de junho de 1904

**ENDEREÇO:** Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

**E-MAIL:** [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

**FUNDADOR:** Dr. Antenor de Campos Moura

**PRESIDENTE:** Luis Tadeu Sampel Borges

**VICE-PRESIDENTE:** Sérgio Covello Aranha

**1º SECRETÁRIO:** Alessandro da Silva França

**2º SECRETÁRIO:** Wagner de Paula Balthazar Pimenta

**1º TESOUREIRO:** Diego Fonseca Santana

**2º TESOUREIRO:** Antônio Carlos Guimarães

**DIRETOR DE PATRIMÔNIO:** Marcelo André Pereira

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960

Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994

Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)

Registro no CNAS Proc. Nº003.874/38

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Carmen Doria (MTB 49.178)

**REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:** Michely Arashiro

**IMPRESSÃO:** Gráfica Diário do Litoral

**TELEFONE:** (13) 3226-2051

**TIRAGEM:** 2.000 exemplares



# De volta aos bailes



MICHELY ARASHIRO

Voluntária Laureci Figueira e moradora Neide Teixeira dançando juntas

Quem não gosta de dançar uma boa música com os amigos ou com alguém especial?

Como uma atividade praticamente tradicional no Residencial Casa do Sol, os moradores, amantes da dança e boa música, foram, mais uma vez,

na quinta-feira (21/09), no Baile do Cecon.

As residentes dançarinas de todas as festividades que acontecem na entidade, Zenaide Carvalho e Neide Teixeira, já são conhecidas por sempre preencherem a pista de dança – até mesmo quando não há pis-

ta, como no auditório da Casa do Sol, por exemplo – com seus passos certos e clássicos.

Seja no forró, na música clássica ou até mesmo nas marchinhas de carnaval, elas sempre sabem quais movimentos encaixar perfeitamente na melodia.

E os apaixonados também não ficaram de fora!



O morador Antônio Martins e sua esposa, Aparecida Maria do Carmo, também moradores da Casa, não deixaram de comparecer no meio de todos os dançantes, agarradinhos e no ritmo!

A dança anima qualquer festa, coloca sorrisos em rostos tristonhos e consegue até mes-



MICHELY ARASHIRO

Casal de moradores, Aparecida Maria do Carmo e Antônio Martins

  **CASA DO SOL** Torne-se um colaborador!

Preencha este formulário e envie por correio para:  
Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP: 11080-000  
Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$  Dia ideal para cobrança:

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_  
Cidade: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ - Profissão: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_



# Visita



MICHELY ARASHIRO

Visitantes do CRAS São Bento conhecendo e passeando pelo jardim



MICHELY ARASHIRO

Moradoras Neide Teixeira e Elza de Souza acompanhando os visitantes

## ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**

## ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**

**Plinio Ganev**  
  
 Rua Arthur Assis, 47 - sala 25  
 Boqueirão - Santos - CEP 11045-540  
 (13) 3222-8987 / (13) 97600-0050  
 plinio.ganev@ganevcorretoradeseguros.com.br  
 www.ganevcorretoradeseguros.com.br

Que todo mundo gosta de ganhar presente, isso é fato. Entretanto, nenhum presente é tão bom de ganhar quanto aqueles feitos a mão e com todo o coração.

No dia 26 de outubro, a equipe do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) São Bento fez uma visita muito especial ao Residencial Casa do Sol e trouxe, junto com abraços e conversas, lembrancinhas confeccionadas por eles próprios para cada um dos moradores.

O grupo chegou pela manhã e se reuniu no auditório. Conversou com todos os residentes e, logo após distribuir os presentes, foi acompanhado pelos moradores, que se animaram em mostrar aos visitantes o lar de todos.

A moradora Neide Teixeira

tomou a frente, animada como sempre, enquanto cantarolava e apontava os lugares. Já as senhoras Lourdes Macedo e Aparecida Maria do Carmo, no meio dos convidados, puxavam assunto e contavam o dia-a-dia delas na Casa do Sol, desde as refeições até os namoros e amizades.

Por outro lado, o senhor Luiz Vicente, quando todos chegaram à biblioteca, mostrou orgulhoso todas as suas obras feitas com papelão, que ficam expostas na área de lazer da Entidade.

Ao final do passeio, os moradores foram se despedindo aos poucos, no jardim principal, porque já estava na hora do almoço. Porém, antes mesmo do "até logo", não se esqueceram de convidar toda a equipe do CRAS para comparecer novamente.



MICHELY ARASHIRO

Morador Luiz Vicente Gorgulho mostrando suas obras à equipe do CRAS

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos Instrumental Cirúrgico  
  
 COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.  
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos  
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574

  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.  
 www.enzafer.com.br



# “Selfies”

É difícil encontrar alguém que realmente não goste de fotografia.

Na época dos idosos, embora fosse menos frequente que hoje em dia - quando todos postam “selfies”, comidas ou qualquer outra coisa que estejam fazendo no momento -, era muito comum fotografar eventos especiais, viagens e outros.

Por causa disso, os estagiários de psicologia, Gabriel Akira, Lana Fortes, Ana Keyla e Patrícia Oliveira resolveram criar uma atividade diferente,

que unisse os tempos de antigamente com os atuais: a Oficina de Fotografia.

A dinâmica consistiu em explicar aos nossos residentes - que não estão familiarizados - como funcionam os celulares touch screen para que eles próprios tirassem as tão famosas “selfies”.

A princípio, por não estarem acostumados, eles sentiram dificuldade para tal. Entretanto, depois de alguns instantes, sorridentes e divertidos, já estavam tirando suas fotos como se tivessem feito isso a vida inteira.



Moradora Rachel Alves de Souza tirando uma “selfie” pela primeira vez

# Ilumina Santos 2017!

A Ilumina Santos é uma iniciativa anual da Prefeitura em conjunto com o Fundo Social de Solidariedade que patrocina lembranças de Natal para serem redistribuídas por entidades da cidade.

Neste ano, a Prefeitura produziu calendários de Boas Festas com 4 imagens diferentes para você mesmo montar na sua casa!

Cada calendário custa apenas R\$ 1,00 e toda a renda será revertida para a Casa do Sol, proporcionando melhor bem estar e um Natal confortável para nossos idosos.

Adquira o seu pelo telefone: (13) 3258-5100



## ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**

## ANUNCIE NESTE ESPAÇO

Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!

Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**

**F&C**  
**FERREIRA E CHEGANÇAS**  
MATERIAIS ELÉTRICOS  
HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS  
MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL  
**TEL. (13) 3227.5811**  
Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos  
ferreira.chegancas@uol.com.br

**MANECO JÓIAS**  
Consertos de Jóias e Relógios  
Artigos para Presentes em Geral  
Alianças de Ouro 18k  
Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Passarela) - Santos  
Tel.: 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br

**MACO**  
MACO - Importação e Exportação Ltda.  
Rua da República, 87 - 13.38 - Santos  
Tel: 3222-1212 - Fax: 3234-6412  
maco@macoimport.com.br

**ANUNCIE NESTE ESPAÇO**  
Faça uma associação da imagem de sua empresa. Quem é visto sempre é lembrado!  
Saiba como através do telefone:  
**(13) 3258-5100**



# Massoterapia

Cuidar da pele, do corpo e da saúde é um hábito que precisamos ter a vida inteira. Entretanto, durante a melhor idade, esse costume deve ser redobrado.

Todos os dias, os moradores do Residencial Casa do Sol recebem todos os cuidados extremamente necessários: fisioterapia, idas à psicóloga, refeição balanceada e até mesmo “mimos”, como manicure, cabeleireiro e outros realizados por voluntários.

Embora nossos residentes tenham acesso a todos esses tratamentos, um grupo de voluntários resolveu inovar e dar-lhes algo diferente: a massoterapia.

No dia 19 de outubro, a Casa do Sol recebeu uma visita muito especial de um grupo de voluntários que durante todo o pe-



Morador Braz Angoletti recebendo o tratamento a base de massagem



Moradora Lourdes Macedo desfrutando desse tratamento relaxante



As moradoras Célia Fuentes e Palmyra Vaz também não ficaram de fora

ríodo da tarde, das 14h às 17h, esteve com os idosos, proporcionando tratamento terapêutico à base de massagens.

A visita é feita anualmente e os residentes já os conhecem!

A moradora Lourdes Macedo enquanto estava recebendo a massagem em suas pernas contou sobre as experiências que teve com o grupo.

“Eles sempre vêm aqui e nos fazem massagem. Além de ser delicioso, depois dá pra sentir uma diferença positiva no local tratado”, falou de olhos fechados.

A terapia se estendeu até a hora da janta, quando todos, depois de “baterem papo” e receberem tanto carinho, acompanharam os visitantes até a saída e foram se preparar para comer e, em seguida, dormir.

## COLUNA DOS MORADORES

Por Luiz Vicente Gorgulho

O trem da vida tem o mesmo destino. O percurso é parecido. O que difere é o tipo de composição.

Enquanto as novas gerações viajam de trem-bala, a nossa vai de maria fumaça.

Nós degustamos o horizonte, fechando as janelas para evitar as fagulhas. Os jovens têm pressa e engolem a paisagem.

Estamos aprendendo a viajar pela vida afora com saúde e alegria. Com disposição para participar ombro a ombro com os moços, dividindo responsabilidades e aceitando as diferenças. Eles têm uma imaginação incrível que a gente pode não acompanhar, mas aceita e respeita.

Afinal, seja como for a composição, o trem anda sobre os trilhos.

# Anúncios Casa do Sol!

Aluga-se apartamento na Ponta da Praia - Santos.

(1 quarto, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem): R\$ 1.300,00 (pacote).

Aluga-se apartamento no Boqueirão - Santos.

(3 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem): R\$ 2.000,00 (pacote).

Aluga-se sobrado no Embaré - Santos.  
(3 quartos, suíte, sala, cozinha, banheiros, área de serviço e garagem): R\$ 3.500,00 (pacote).

Vende-se um terreno na Rua. Henrique Ablas, 34.

**Para mais informações, ligue:  
(13) 3258-5108 ou (13) 99152-3179.  
Falar com a Fabiana.**





Morador Joel Robson posando em frente ao jardim do meio - sendo reformado - para a foto



Moradores Luiz Vicente de Oliveira Gorgulho e Roger Raymundo ao fundo, e Ita Arrabal a frente



Moradora Alemene Fernandes representando todos os moradores na festa de Cosmo e Damião



Moradora Maria Soledade recebendo a massagem terapêutica em seus braços



Moradores Aparecida Maria do Carmo e Luis Vicente Gorgulho com as lembrancinhas do CRAS



Moradora Mirthes Scarpa Vilar recebendo a terapia a base de massagens da voluntária



Moradores acompanhando a equipe do CRAS São Bento na visita pelo Residencial Casa do Sol



Moradores Neuza Gonçalves a frente e Francisco Aparecido e Maria de Lourdes Sá ao fundo



Moradoras Julia Fernandes Montenegro e Maria Cecília da Silva na inauguração da biblioteca



Moradores Valter Rodrigues e Luzia de Oliveira esperando na fila da massoterapia com voluntários

**PANIFICADORA**  
**Arouquense**  
R. Guaibê, 123 - Tel.: 3236-2103  
Aparecida - Santos

**P**  
**PENTAGONO**  
ASSESSORIA CONTÁBIL S/S LTDA  
Tel. (13) 38770177/178/179  
[www.pentagonocontabilidade.com.br](http://www.pentagonocontabilidade.com.br)

**MONITORAMENTO 24HS**  
**PIRÂMIDE**  
"Tecnologia em Segurança"  
Fone: (13) 3235-8151

**THEMA**  
SOLUÇÕES  
REVENDEDOR CREDENCIADO  
**Panasonic Intelbras SIEMENS**  
Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21  
Tel. 3229-9500