



Informativo

# CASA DO SOL

ANO 6 | Nº1

Janeiro/Febrero 2024

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100



## CARNASOL!!



O carnaval na Casa começou repleto de decoração e muita música. Durante o baile de carnaval, que ocorreu no refeitório da Instituição, os idosos se fantasiaram e dançaram músicas carnavalescas que o grupo “Sensasom” tocou e apresentou no momento da comemoração. Os familiares e amigos dos idosos também compareceram ao evento e participaram com muita folia e empolgação.



**BINGO COM  
VOLUNTÁRIOS**

PÁGINA 3

**TREINAMENTO  
DA CIPA**

PÁGINA 4

**FESTA DOS  
ANIVERSARIANTES**

PÁGINA 5

**CULTURA  
DO SOL**

PÁGINA 6

# Palavra da Diretoria

Por Antônio Carlos Guimarães

A Casa do Sol busca, desde seu surgimento, garantir sempre uma boa qualidade de vida e segurança para seus moradores, passando por mudanças e inovações, mantendo-se atual na busca por tal excelência em seus serviços. Acreditamos que, para isso, não basta apenas garantir o básico. Como uma Casa, precisamos trazer o espírito das festas e celebrações para a vida dos nossos moradores. Proporcionando para que todas as datas sejam devidamente comemoradas de forma que todos tenham uma fuga da rotina, aproveitando o melhor que a vida tem a oferecer. Agradecemos a todos os que colaboraram para que nossos moradores tivessem uma celebração inesquecível, assegurando que não sejamos apenas uma Instituição, e sim uma Casa.

## ANIVERSÁRIOS

► Moradores

### JANEIRO

13/01 | Nercy Reis de Rosis  
20/01 | Célia Fuentes Vargas

### FEVEREIRO

19/02 | Lourdes Lopes  
29/02 | Maria de Lourdes Castro Barletta

► Funcionários

### JANEIRO

04/01 | João Victor da Silva Santos  
17/01 | Marcia Van Der Haagen Paradela  
18/01 | Beatriz Carvalho Lima  
20/01 | Célia Maria dos Santos  
23/01 | Vinicius Batista dos Santos  
23/01 | Bruna Santana  
25/01 | Renata Graziela Gaspar

### FEVEREIRO

02/02 | Manoel Messias Bezerra  
02/02 | Fernando Henrique Moreira  
03/02 | Patricia Maria Nascimento  
10/02 | Elisene Soares dos Reis  
11/02 | Matheus Vasconcelos Calado  
26/02 | Edilene Gonzaga dos Santos

## SERVIÇOS

**VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES.** Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 99189-6954.

**VISITAS FAMILIARES** diariamente das 15 às 17h.

**CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS** feito com a Área Técnica, ou por e-mail: [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

## AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- CIRÚRGICA BARONE
- PREFEITURA DE SANTOS
- FUNDO SOCIAL DE SOLIEDARIEDADE DE SANTOS
- EMBARÉ
- ASG TERCEIRIZAÇÃO
- ZAFER EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
- MANECO JÓIAS
- THEMA SOLUÇÕES
- F&C FERREIRA E CHEGANÇAS
- MACO - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO
- SESC MESA BRASIL
- COLÉGIO JEAN PIAGET
- IGREJA EVANGÉLICA NOVO ALVORECER - MORRO DA NOVA CINTRA

## EXPEDIENTE



### ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

**CNPJ:** 58.219551/0001-20

**FUNDAÇÃO:** 02 de junho de 1904

**ENDEREÇO:** Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

**E-MAIL:** [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

**FUNDADOR:** Dr. Antenor de Campos Moura

**PRESIDENTE:** Antonio Carlos Guimarães

**VICE-PRESIDENTE:** Wagner de Paula Balthazar Pimenta

**1º SECRETÁRIO:** Paulo Eduardo de Carvalho Tauro

**2º SECRETÁRIO:** Antônio Carlos dos Santos Pinheiro

**1º TESOUREIRO:** Rogério Dias Baixo

**2º TESOUREIRO:** Augusto Apolinário Guerra

**DIRETOR DE PATRIMÔNIO:** Fabricio Martins Santana

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960  
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994  
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)  
Registro no CNAS Proc. Nº003.874/38

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Carmen Doria (MTB 49.178)

**REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:** Isabela Souza

**IMAGENS:** Isabela Souza e Área Técnica da Casa do Sol

**IMPRESSÃO:** Gráfica Diário do Litoral

**TELEFONE:** (13) 3226-2051

# BINGO COM AJUDA VOLUNTÁRIA

O bingo do mês de janeiro recebeu a ajuda dos voluntários da Igreja Evangélica Novo Alvorecer do Morro da Nova Cintra que participaram da dinâmica, revelando os números sorteados e auxiliando os idosos nas jogadas. Além disso, disponibilizaram doações de prendas para a atividade e refrigerantes e sucos para consumo nas próximas festas da Casa.

“Para a gente foi um momento muito incrível poder ir ao Residencial levar amor, carinho e atenção aos idosos. Essa é a nossa meta, amar a Deus servindo pessoas. E para a gente foi algo incrível poder levar a palavra de Deus. Ficamos felizes em poder ajudar os idosos no que eles precisarem, seja para conversar, orar, dar atenção”, afirmou a responsável pelo Ministério de Ação Social da Igreja, Cynthia Fernandes.



## PARCERIA JEAN PIAGET

A Casa do Sol em cumprimento com as parcerias que sempre auxiliam, no dia 22 de fevereiro realizou por meio da assistente social, Debora Nobre, a tradicional palestra de sensibilização para os alunos do Colégio Jean Piaget. O projeto Encontro de Gerações, desde 2010, aproxima os corações e facilita o relacionamento dos jovens e idosos, contribuindo com o despertar de um olhar mais humanizado para as questões do envelhecimento.





**CASA DO SOL**

**Torne-se um colaborador!**

Preencha este formulário e envie por correio para:  
 Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP 11080-000  
 Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$

Dia ideal para cobrança:

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## TREINAMENTO DA CIPA

Dia 04 de janeiro foi realizado um treinamento da CIPA com carga horária de 8 horas. Participaram um total de 4 colaboradores da Casa, representando o setor operacional, técnico e administrativo, sendo eles respectivamente, Cristiane Aparecida, Luiz Fernando, Cárta de Cassia e Janice Cristina. A palestra e atividade foram apresentadas e coordenadas pelo diretor técnico, Fabrício Martins.

O treinamento de CIPA, realizado pela EQUIPSEG, foi baseado na NR-05 do Ministério do Trabalho e Emprego: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA - e tem como objetivo a prevenção



de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. A CIPA da Casa do SOL é composta por representantes do empregador e dos empregados, de acordo com o dimensionamento previsto.

“A CIPA terá um ano de Gestão com as seguintes atribuições: identificar os riscos do processo de trabalho, e elaborar o mapa de risco, criar e realizar campanhas de SSMAQ “Segurança, Saúde, Meio Ambiente e Qualidade”, investigar possíveis acidentes / incidentes, propor melhorias das áreas, orientar os trabalhadores”, comentou o diretor, Fabrício Martins.



  
**MANECO JÓIAS**  
 Concertos de Jóias e Relógios  
 Artigos para Presentes em Geral  
 Alianças de Ouro 18k  
 Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Passarela) - Santos  
 Tel.: 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br

  
**THEMA**  
 SOLUÇÕES  
 REVENDEDOR CREDENCIADO  
**Panasonic intelbras SIEMENS**  
 Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21  
 Tel. 3229-9500

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos  
 Instrumental Cirúrgico  
  
**embaré**  
 COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.  
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos  
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574

  
**ENZAER**  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.  
 www.enzafer.com.br



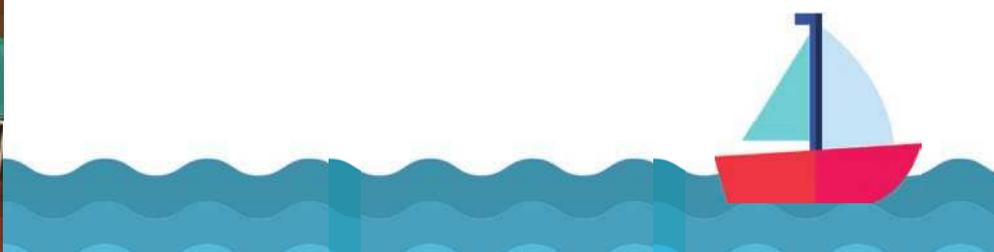
## ANIVERSARIANTES!!

FESTAS TEMÁTICAS!

### JANEIRO



A festa dos aniversariantes do mês de janeiro teve como tema “Sol, praia e mar”. As aniversariantes “Célia Fuentes e Nercy Reis” passaram mais um aniversário ao lado dos familiares e colaboradores da Casa do Sol.



### FEVEREIRO



A festa dos aniversariantes do mês de fevereiro foi muito gostosa. Contou com o tema “Festa das cores”, sendo por vez somente as cores primárias.

Os moradores se divertiram do começo ao fim, houve muita música, decoração bonita e uma apresentação super fofa feita pelas colaboradoras do Residencial.

Fabiana Gois, Arlete Sandra, Priscila Ribeiro e Leticia Santos dançaram a canção “o pati-



nho colorido”. Cada uma representando uma coloração simples, sendo elas, respectivamente as cores vermelho, verde, amarelo e azul. As colaboradoras se apresentaram para os moradores de uma forma animada e divertida, contagiando a alegria da música a todos os que estavam presentes.



**F&C**  
**FERREIRA E CHEGANÇAS**  
MATERIAIS ELÉTRICOS  
HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS  
MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL  
**TEL. (13) 3227.5811**  
Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos  
ferreira.chegancas@uol.com.br

CIRÚRGICA  
**BARONE**

**MACO**  
MACO - Importação e Exportação Ltda.  
Praça da República, 87 - cj. 36 - Santos  
Tel. 3222-1212 - Fax. 3234-6412  
maco@maco Ltda.com.br

**ASG**  
TERCEIRIZAÇÃO  
PORTARIA & LIMPEZA  
@asgterceirizacao (13) 9-8126.1355

Coluna criada para que os moradores e colaboradores da Casa do Sol pudessem dar suas sugestões de livros, músicas ou séries mais recentes de forma descontraída. Um jeito de dar espaço a cultura que a nossa Instituição oferece todos os dias aos idosos e aos que fazem parte da equipe, no intuito de motivá-los.



Indico “Dança com Lobos”.

Adoro e indico a música “Mercedita” cantada por Daniel e

Gostei muito desse filme. Muito bom por sinal. Kevin Costner (um dos protagonistas do filme) está simplesmente extraordinário nesse filme.

Sinopse: No período da Guerra Civil Americana, o jovem militar John Dunbar cria uma estratégia não violenta de aproximação com índios Sioux. Os índígenas, que acham curiosa a amizade de Dunbar com um lobo, passam a conviver de forma afetuosa com o tenente.

Gosto muito da biblioteca da Instituição, criada em homenagem ao falecido Brás Angoleti, onde escolho os livros que quero ler e trocar a qualquer momento.

Quero indicar para vocês dessa vez o livro que li “Os meninos que enganavam nazistas”, um livro que se passa numa época muito terrível para as crianças e para o povo, mas que fala sobre essa superação de época, tanto que eles enganam os nazistas.



Sinopse: Durante um período de ocupação nazista na França, os jovens irmãos judeus Maurice e Joseph embarcam em uma aventura para escapar dos nazistas. Em meio a invasão e a perseguição, eles se mostram espertos, corajosos e inteligentes em suas escapadas.



Meu nome é Osvaldo Placzkievicz, sou descendente de polonês, tenho 85 anos e moro na Casa do Sol que agora é meu lar. Estou muito feliz aqui. Encontrei muitas amizades e cultura. Através das atividades de Cinema, Escuta Música e a Biblioteca da Casa do Sol consigo ter acessos a diversos meios de entretenimento para passar o tempo e me divertir.



## Ter Saúde Mental é essencial

*Por Janete Veneda*

Sempre estou fazendo alguma coisa. Gosto de fazer caça palavras, de estar em atividade o tempo todo, me vejo até lendo bula de remédio para distrair. Faço tudo isso para não estressar ou me esquecer das coisas. Gosto de lugares mais calmos, onde não tenha barulho. Gosto do som dos pássaros, de ver as flores, a natureza me acalma. Isso contribui para eu me sentir melhor, refrescar a mente. Atividades de memória, pintura e música me reconfortam e me permitem me expressar. Escuto músicas clássicas, de instrumental desde pequena e esses sons me ajudam a refletir sobre momentos da vida, minha família sempre adorou música, eles me ensinavam sobre elas. Eu tento descansar o máximo possível, comer corretamente e ter uma rotina saudável para ter uma vida boa.

### - DIA A DIA NA CASA E FORA DELA -



Constantemente permitimos e estimulamos a saída de nossos idosos para fora do Residencial. Um dos passeios mais recentes para fora da Casa foi dos moradores Roque Anunciação e Osvaldo Placzkievski (Osvaldo P.). Os dois idosos foram passear no Centro de São Vicente, passando por lojas e mercados, fazendo suas compras pessoais e dando uma volta pela ambientação da cidade de Santos. A enfermeira administrativa, Fabiana Gois, afirmou que o objetivo da Instituição é estimular a autonomia dos residentes.

“Acreditamos que o envelhecer não é o final da vida, mas uma ampla experiência de vida, a qual devemos respeito, amor e aprender o máximo possível com nossos mestres. Percebemos que as saídas/passeios ao shopping, cidade, praia, fazer compras, tomar lanche, desperta felicidade, eleva a autoestima, e favorece a autonomia dos idosos, por esse motivo fazemos o possível para atender as vossas solicitações, o sorriso de felicidade de cada um não tem preço.”

# MURAL CASA DO SOL

