



Informativo

# CASA DO SOL

ANO 6 | Nº2

Março/Abril 2024

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100



## PÁSCOA!!



A festa de Páscoa e aniversariantes do mês de março foram recheadas com muito amor e chocolate. Durante o mês de março, semanas antes, a Universidade Santa Cecília (UNISANTA), faculdade que está acostumada a presentear a Instituição anualmente com sua doação de chocolates, trouxe para a páscoa de 2024 muitas caixas de ovos de páscoa e foi durante a festinha dos idosos que os colaboradores do Residencial puderam entregar os doces para os idosos.



Os chocolates tradicionais ao leite foram distribuídos aos moradores que não possuem restrição a nenhum tipo de chocolate. Enquanto os tipos diet foram entregues aos idosos que podem consumir os doces com moderação.



Familiares e amigos dos idosos compareceram à festa e levaram pratos de doces ou salgados, além de refrigerantes. Teve também música, dança e um bom bate-papo.



**ANIVERSARIANTES  
DE ABRIL**

PÁGINA 3

**SEMANA DA  
MULHER PT.1**

PÁGINA 4

**SEMANA DA  
MULHER PT.2**

PÁGINA 5

**CULTURA  
DO SOL**

PÁGINA 6



# ANIVERSÁRIOS

## ► Moradores

### MARÇO

03/03 | Yara Mazzaferro  
04/03 | Manoel Fernandes  
07/03 | Sylvio dos Santos  
10/03 | Manoel da Costa  
20/03 | Amável Gonçalves  
31/03 | Nazaré Carlos

### ABRIL

01/04 | Maria Sueli  
01/04 | Maria Pereira  
11/04 | Oswaldo Freire  
11/04 | Therezinha Lisboa  
15/04 | Ordália Florêncio  
18/04 | Euclides Alves  
22/04 | Maria Sant'ana  
22/04 | Delair Izabel

## ► Funcionários

### MARÇO

02/03 | Iraide Mara Lima  
03/03 | Magda Teresa  
07/03 | Luiz Fernando Soares  
07/03 | Rosane Dias Domingos  
18/03 | Thais Santos Candido  
20/03 | Priscilla Carvalho M.  
20/03 | Vera Lucia Silva  
25/03 | Valeria Cristina Gomes

### ABRIL

02/04 | Patricia Suelen Casella  
06/04 | Anna Julia Menezes  
06/04 | Maria do Carmo Leite  
15/04 | Arlete Sandra da Silva  
19/04 | Vanusa Gomes Rocha  
21/04 | Lucia Rosa de Oliveira  
23/04 | Maria Ivone Nunes  
23/04 Felipe Sanches Abe  
26/04 | Ariadne Magno

## SERVIÇOS

**VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES.** Apartamentos para casais, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 99189-6954.

**VISITAS FAMILIARES** diariamente das 15 às 17h.

**CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS** feito com a Área Técnica, ou por e-mail: [casadosol@casadosol-santos.org.br](mailto:casadosol@casadosol-santos.org.br)

## AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- CIRÚRGICA BARONE
- PREFEITURA DE SANTOS
- FUNDO SOCIAL DE SOLIEDARIEDADE DE SANTOS
- EMBARÉ
- ASG TERCEIRIZAÇÃO
- ZAFER EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
- MANECO JÓIAS
- THEMA SOLUÇÕES
- F&C FERREIRA E CHEGANÇAS
- MACO - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO
- SESC MESA BRASIL
- COLÉGIO JEAN PIAGET
- IGREJA EVANGÉLICA NOVO ALVORECER - MORRO DA NOVA CINTRA

# Palavra da Diretoria

Por Ivo Sanches

A Casa do Sol é uma instituição fundada em 02 de junho de 1904, ou seja, há 120 anos, e vem trabalhando incansavelmente por todos esses anos com intuito de cuidar de pessoas que mereçam toda a nossa atenção. Em 01 de abril de 2024 uma nova diretoria assumiu com o objetivo de manter tudo que vem sendo feito por todos os anos, além de buscar sempre melhorar a qualidade de vida dos moradores e colaboradores. Por maiores que sejam as dificuldades pelas quais estejamos passando não desanimemos. Confie, mantendo a fé e a esperança e o mais importante: não podemos esquecer que Deus não dá uma cruz mais pesada do que àquela que podemos carregar. Ele nos dá a lição e as provas conforme o nível de entendimento e evolução de nossos Espíritos.

## EXPEDIENTE



**ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS**  
CNPJ: 58.219551/0001-20  
FUNDAÇÃO: 02 de junho de 1904  
ENDEREÇO: Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000  
E-MAIL: [casadosol@casadosolsantos.org.br](mailto:casadosol@casadosolsantos.org.br)

**FUNDADOR:** Dr. Antenor de Campos Moura  
**PRESIDENTE:** Antonio Carlos Guimarães  
**VICE-PRESIDENTE:** Rogério Dias Baixo  
**1º SECRETÁRIO:** Ivo Sanches  
**2º SECRETÁRIO:** Antonio Carlo dos Santos Pinheiro  
**1º TESOUREIRO:** Diego Fonseca Santana  
**2º TESOUREIRO:** Wagner de Paula Balthazar Pimenta  
**DIRETOR DE PATRIMÔNIO:** Fabrício Martins Santana

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960  
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994  
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)  
Registro no CNAS Proc. N°003.874/38

**JORNALISTA RESPONSÁVEL:** Carmen Doria (MTB 49.178)  
**REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO:** Isabela Souza  
**IMAGENS:** Isabela Souza e Área Técnica da Casa do Sol  
**IMPRESSÃO:** Gráfica Diário do Litoral  
**TELEFONE:** (13) 3226-2051



Os aniversariantes do mês de abril foi temático, com o tema “Boteco do Sol”, e rendeu momentos de descontração e alegria. O grupo Terreiro 13 apresentou um repertório composto de samba e tocou a tarde inteira, enquanto o grupo Empodere-se, da professora Danny Martins, levou muita dança e graça com o samba no pé. Os quitutes servidos foram os típicos de bar. Entre as guloseimas, preparadas pela equipe da cozinha do Residencial, estavam batatas fritas, salgadinhos, vinagretes. Até as bebidas estavam “fantasiadas”, a exemplo do suco de limão que “virou” caipirinha e o guaraná foi “transformado” em cerveja.



Os moradores se reuniram para cantar o parabéns em frente à mesa decorada. Foi uma tarde divertida, quando teve a presença de muitos responsáveis pelos idosos para trazer mais alegria à festa.



## 14ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Nos dias 26 e 27 de abril a assistente social Débora Nobre e a coordenadora técnica Fabiana Gois compareceram à Universidade Santa Cecília (UNISANTA) para participarem da 14ª Conferência Municipal de Saúde. Na ocasião foram apresentadas estratégias de melhoria para a população do Município. A pré-conferência ocorreu no Residencial semanas antes, onde se reuniram os coordenadores, gerentes e o presidente da Casa, Antônio Carlos para apresentar ideias voltadas ao público-alvo da Instituição, os idosos. Também foram discutidas sugestões voltadas a sociedade com a intenção de trazer melhorias para o Município.



CASA DO SOL

Torne-se um colaborador!

Preencha este formulário e envie por correio para:  
Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP 11080-000  
Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$

Dia ideal para cobrança:

Nome: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_ RG: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_





A Semana da Mulher no Residencial começou com uma atividade bem comum para os idosos, o grupo de pintura. Os idosos, sob a coordenação da psicóloga, Renata Mariano, realizaram a atividade de pintura temática sobre mulheres. O momento contou com uma variedade de desenhos sobre mulheres, onde os idosos pegavam a arte escolhida e a coloriam como quisessem.



No segundo dia da Semana da Mulher houve celebração na parte da manhã para as mulheres da Casa. O dia iniciou para as residentes com um tratamento de beleza com a colaboração das voluntárias do Salão da Mirian. O tratamento incluiu o cuidado com os cabelos, unhas e massagem para relaxar. Na parte da tarde os idosos foram direcionados até a sala de atividades para participarem de uma roda de conversa e receberam também folders informativos sobre a origem e mais detalhes sobre o Dia Internacional da Mulher.



Já, no terceiro dia, o Cine do Sol reflexivo reproduziu o filme “Antônia – Uma sinfonia”, que conta a história de vida de Antonia Brico que, na Nova Iorque de 1930, tornou-se a primeira mulher a conduzir, com sucesso, uma orquestra. Ela ousou seguir o sonho de se tornar uma maestrina, embora ninguém acreditasse ser possível. Logo após o filme os idosos refletiram sobre o que viram.



  
**MANECO JÓIAS**  
 Consertos de Jóias e Relógios  
 Artigos para Presentes em Geral  
 Alianças de Ouro 18k  
 Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Passarela) - Santos  
 Tel.: 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br

  
**THEMA**  
 SOLUÇÕES  
 REVENDEDOR CREDENCIADO  
**Panasonic intelbras SIEMENS**  
 Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21  
 Tel. 3229-9500

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos  
 Instrumental Cirúrgico  
  
**embaré**  
 COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.  
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos  
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574

  
**ENZAER**  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.  
 www.enzafer.com.br



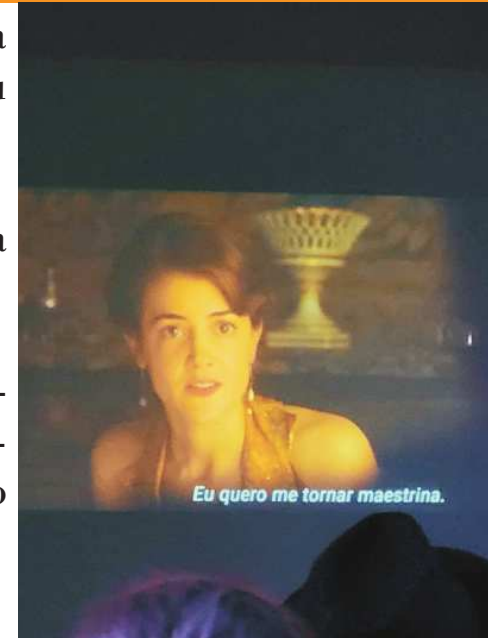


O quarto dia da Semana da Mulher teve a presença do grupo “Contar, Brincar e Encantar” que contou histórias, interagindo com os moradores.

O dia 8 de março teve o encerramento da Semana com uma linda festividade.

O grupo Empodere-se trouxe muita dança e gingado numa apresentação com coreografia. A professora Danny Martins e suas ajudantes agitaram o começo da festa.

Após o lanche, a dupla Lívia e Gi subiram ao palco do auditório para tocar e cantar canções que os idosos amam. E foi assim até o final, onde nossas moradoras puderam receber presentinhos e lembrancinhas desse dia tão especial.



**F&C**  
**FERREIRA E CHEGANÇAS**  
MATERIAIS ELÉTRICOS  
HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS  
MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL  
**TEL. (13) 3227.5811**  
Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos  
ferreira.chegancas@uol.com.br

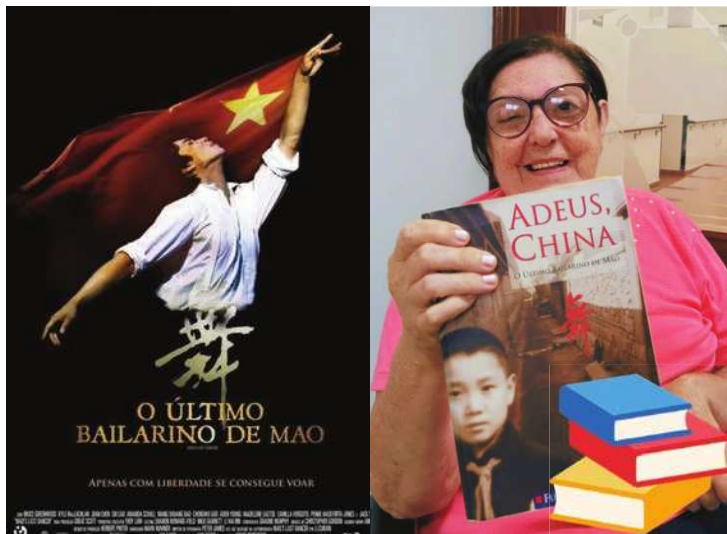
**CIRÚRGICA**  
**BARONE**

**MACO**  
MACO - Importação e Exportação Ltda.  
Praça da República, 87 - cj. 36 - Santos  
Tel. 3222-1212 - Fax. 3234-6412  
maco@maco Ltda.com.br

**ASG**  
TERCEIRIZAÇÃO  
PORTARIA & LIMPEZA  
@asgterceirizacao (13) 9-8126.1355



Coluna criada para que os moradores e colaboradores da Casa do Sol pudessem dar suas sugestões de livros, músicas ou séries mais recentes de forma descontraída. Um jeito de dar espaço a cultura que a nossa Instituição oferece todos os dias aos idosos e aos que fazem parte da equipe, no intuito de motivá-los.



Eu indico “O Último Dançarino de Mao”. É um livro que conta a trajetória de uma criança bailarina chinesa conquistando tudo na vida. Fala muito sobre família, sobre a família tradicional chinesa, sobre a humildade dentro de uma família tradicional chinesa vivendo na extrema pobreza. É uma história sobre conquistas e a importância da família. Ele apesar de tudo, nunca se esqueceu da família dele e das tradições e bens familiares. Um livro sobre superar os medos e enfrentar o futuro, e nunca desistir dos seus objetivos.

O Último Dançarino de Mao é um livro de memórias escrito pelo bailarino e autor sino-australiano Li Cunxin e publicado pela primeira vez em 2003. Ele relata sua jornada de um jovem menino pobre de uma vila destinado a trabalhar nos campos da China a um dançarino profissional mundialmente famoso.

Indico “Doutor Jivago”.

É um filme de romance com um enredo incrível, que se passa no período da guerra, com imagens lindas.

A música tema da personagem Lara me deixou maravilhada.

**Sinopse:** Baseado no romance de Boris Pasternak, Dr. Jivago é um médico e poeta que inicialmente apoia a revolução Russa, mas, aos poucos, se desilude com o socialismo e se divide entre dois amores: a esposa Tania e a bela plebeia Lara.



Eu amo àquela música do Vinícius do Moraes, “Minha namorada”, pois me faz lembrar do meu primeiro namorado quando tocava violão para mim. Tenho lembranças boas daquele tempo e gostaria de indicar essa música.





Por Yara

Quando estou bem tudo flui bem. Sempre me levantei cedo. Após o café da manhã me arrumo para ir à academia praticar musculação, onde também converso, dou risadas e cuido do corpo como o intuito de curar as minhas dores. Hoje frequento a academia três vezes por semana, mas já houve tempo que ia cinco vezes. Volto para casa e, após o banho, tento não dormir para dormir bem à noite. Eu gosto da rotina de sair e voltar, usar o carro, conversar e rir muito. Porém, procuro fazer alguma coisa para não ficar na ociosidade. Cabeça pensante é útil! Uso muito o computador, mas não é para fazer relatórios, uso para jogar cartas de todo o tipo. Converso ao telefone, procuro arrumar o quarto, estou pintando meu abajur de branco. Era preto, eu não gostava, prefiro tudo claro, como clara se tornou minha vida. Aqui na Casa do Sol sempre estou bem, pois bem também está o meu marido, Hernani. Hoje tenho minha vida quase equilibrada.

## DANÇA SÊNIOR - “Envelhecer é uma arte!”

Participação do grupo “Empodere-se”, que compareceu à festividade do dia da mulher e trouxe a mesma atividade de dança, dessa vez voltada para os idosos, a dança sênior. A dinâmica coordenada pela professora de dança, Danny Martins e suas duas ajudantes, Ana Maria e Celia Goes, rendeu ótimos momentos entre os idosos, onde os moradores puderam aproveitar as músicas coreografadas pela instrutora e também chacoalhar o esqueleto para por o exercício físico em dia.

“Sobre a atividade foi muito gratificante, pois eu aprendi muito mais do que ensinei. Eles são pessoas muito sábias que mostram que o verdadeiro significado da vida vai além do que pensamos. A música que eles pediram para eu tocar, “Envelhecer é uma Arte”, fez muito sucesso na aula. É uma sensação incrível poder de alguma maneira levar um pouco de alegria e entretenimento para essas pessoas”, comentou a orientadora.





