



Informativo

CASA DO SOL

ANO 6 | Nº5

Setembro/Octubro 2024

Av. Santista s/nº – Morro da Nova Cintra Santos, SP 11080-000

Telefone: (13) 3258-5100



TARDE SOCIOCULTURAL

Em setembro os idosos da Casa do Sol tiveram uma tarde sociocultural divertida com os voluntários da empresa Bracell.

Os colaboradores levaram uma estrutura de jogos, acessórios para tarde de beleza, com direito a corte de cabelo.

A programação iniciou com Bingo, cujo vencedores receberam os brindes que os voluntários trouxeram: uma ecobag da Bracell Social repleta de mimos.

Foi organizada também uma bancada com salgadinhos, frios e bolos.

Um esquentar para o mês do idoso que estava prestes a chegar.



ANIVERSARIANTES DO MÊS

PÁGINA 3

SEMANA DO IDOSO

PÁGINA 4

SEMANA DO IDOSO

PÁGINA 5

CULTURA DO SOL

PÁGINA 6

ANIVERSÁRIOS

► Moradores

SETEMBRO

02/07 | Maria Ester
02/07 | Aristóteles
10/07 | Maria Thereza
13/07 | Claudia
14/07 | Ivo
20/07 | Carlos
22/07 | Hélio
31/07 | José Batista

OUTUBRO

07/08 | Joel
09/08 | Luis Vicente
11/08 | Silvia Lucia
26/08 | Aparecido
27/08 | Dirce

► Funcionários

SETEMBRO

10/07 | Luana Maciel
12/07 | Carolina Carvalho
21/07 | Ana Paula Jesus
23/07 | Silvia Helena
29/07 | Tatiane Sa
30/07 | Mayara da Silva

OUTUBRO

07/08 | Leticia Gabrielle
11/08 Kelly Aparecida
15/08 Carlos Ismael
16/08 | Evellin Quaresma
19/08 | Nilzete Jurema
21/08 Carita de Cássia
22/08 | Edineusa Maria
23/08 | Fabiana Farias
23/08 | Odil Almeida

SERVIÇOS

VAGAS ABERTAS PARA NOVOS MORADORES. Quarto coletivo para quatro pessoas, dotados de banheiro privativo. Acompanhamento médico, fisioterápico, psicológico e atividades de lazer. Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h e das 14 às 17h. Mais informações pelo telefone (13) 99189-6954.

VISITAS FAMILIARES diariamente das 15 às 17h.

CADASTRO DE VOLUNTÁRIOS feito com a Área Técnica, ou por e-mail: casadosol@casadosol-santos.org.br

AGRADECIMENTOS

A Casa do Sol agradece as empresas e entidades que contribuíram com a Instituição e o bem estar dos idosos:

- CIRÚRGICA BARONE
- PREFEITURA DE SANTOS
- FUNDO SOCIAL DE SOLIEDARIEDADE DE SANTOS
- EMBARÉ
- ASG TERCEIRIZAÇÃO
- ZAFER EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
- MANECO JÓIAS
- THEMA SOLUÇÕES
- F&C FERREIRA E CHEGANÇAS
- MACO - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO
- SESC MESA BRASIL
- SOLIDARIZANDO

Palavra da Diretoria

Por Valéria Izabel de Sá Guimarães

Outubro Rosa é um movimento internacional que visa conscientizar sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Esse mês é dedicado a homenagear as mulheres que lutam contra a doença e a promover ações de apoio, solidariedade e nos convida à reflexão. A conscientização é a nossa maior arma na luta contra o câncer de mama, sendo uma realidade que impacta milhões de mulheres em todo mundo.

“Vamos juntos pintar o mundo de rosa, simbolizando esperança e força para todas as guerreiras que enfrentam o câncer de mama. Compartilhe amor, apoie a causa e lute pelo diagnóstico precoce. Juntos somos mais fortes!”

EXPEDIENTE



ASILO DE INVÁLIDOS DE SANTOS

CNPJ: 58.219551/0001-20

FUNDAÇÃO: 02 de junho de 1904

ENDEREÇO: Av. Santista, s/n - Morro da Nova Cintra. Santos, SP. CEP 11080-000

E-MAIL: casadosol@casadosolsantos.org.br

FUNDADOR: Dr. Antenor de Campos Moura

PRESIDENTE: Antonio Carlos Guimarães

VICE-PRESIDENTE: Rogério Dias Baixo

1º SECRETÁRIO: Ivo Sanches

2º SECRETÁRIO: Antonio Carlo dos Santos Pinheiro

1º TESOUREIRO: Diego Fonseca Santana

2º TESOUREIRO: Wagner de Paula Balthazar Pimenta

DIRETOR DE PATRIMÔNIO: Fabrício Martins Santana

Declarado de Utilidade Pública Municipal Lei 2252 de 31.05.1960
Utilidade Pública Estadual Lei 8813 de 26.05.1994
Utilidade Pública Federal Dec. De 11.07.1996 (Proc. MJ5070/94-19)
Registro no CNAS Proc. N°003.874/38

JORNALISTA RESPONSÁVEL: Carmen Doria (MTB 49.178)

REDAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO: Isabela Souza

IMAGENS: Isabela Souza e Área Técnica da Casa do Sol

IMPRESSÃO: Gráfica Diário do Litoral

TELEFONE: (13) 3226-2051

ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO



Os aniversariantes do mês de setembro foram recebidos com uma festa super florida para comemorar também a chegada da Primavera. Ao lado de seus familiares, eles curtiram mais uma festa especial no Residencial, repleta de comida e música boa.



ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO

Na tarde de 31 de outubro o auditório da Casa do Sol foi tomado por uma atmosfera de Halloween para comemorar o aniversário dos idosos nascidos no mês de outubro.

A festa temática trouxe muita diversão e interação entre os participantes, que capricharam nas fantasias de bruxas, vampiros e outros personagens icônicos.

Em meio a risadas e danças, os idosos aproveitaram momentos de confraternização, incluindo um "parabéns" coletivo.



CASA DO SOL

Torne-se um colaborador!

Preencha este formulário e envie por correio para:
Av. Santista, s/nº - Morro da Nova Cintra - CEP 11080-000
Ou entre em contato conosco por telefone: 3258-5100

Contribuição R\$

Dia ideal para cobrança:

Nome: _____ Telefone: () _____

Endereço: _____ Bairro: _____

Cidade: _____ CEP: _____ - _____ Profissão: _____ RG: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Data: ____/____/____

Assinatura: _____

SEMANA DO IDOSO



No mês de outubro iniciamos a Semana do Idoso com uma incrível Gincana da Memória. Os estagiários de psicologia prepararam a atividade que consistia na formação de dois times, os times Girassol e Violeta. Os moradores em seus respectivos times passaram por três dinâmicas preparadas: “Qual é a música?”, “Qual é a profissão?” e no final um “Jogo dos balões”. O time vencedor foi o time Girassol, mas isso não foi impedimento para os idosos receberem o prêmio



Para o segundo dia, os idosos receberam os cães da Guardia Civil Municipal de Santos (GCM) que deram um show de ação e fofura. Os voluntários responsáveis pelos cachorros guiaram os animais dentro do quiosque da Casa do Sol, apresentando os pets que já são famosos por serem treinados para auxiliar pacientes em hospitais, asilos e entidades de Santos.

Os moradores amaram a visita e se divertiram durante a apresentação cheia de carinho e atenção.


MANECO JÓIAS
 Consertos de Jóias e Relógios
 Artigos para Presentes em Geral
 Alianças de Ouro 18k
 Rua General Câmara 60 - Lojas 6/7 (Passarela) - Santos
 Tel.: 13 3219-3366 - E-mail: manecojoias@uol.com.br


THEMA
 SOLUÇÕES
 REVENDEDOR CREDENCIADO
Panasonic intelbras SIEMENS
 Av. Pinheiro Machado, nº 22 cj. 21
 Tel. 3229-9500

Material de Consumo Geral - Móveis e Equipamentos
 Instrumental Cirúrgico

embaré
 COMÉRCIO DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA.
 R. Monsenhor de Paula Rodrigues, 211/213 - Vila belmiro - Santos
 Tels.: 3222.8564 - 3221.5763 - 3222.9574


ENZAER
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA.
 www.enzafer.com.br

SEMANA DO IDOSO



No terceiro dia os voluntários, contadores de estórias da Contar, Brincar e Encantar, também prestigiaram a Semana do Idoso no Residencial.

A contação de estórias ensinou muitas lições de vida e foi extremamente gratificante para os moradores que estavam presentes. Com direito a muita música nostálgica e fantoches, os idosos se divertiram no auditório da Instituição.



No penúltimo dia, eles receberam a equipe da Ecovias para uma atividade de plantio. Com a tarde pouco chuvosa, os idosos participaram de uma dinâmica de adivinhação, conhecendo mais um pouco sobre as mudas que foram doadas pelos voluntários. Eles observaram a plantação dessas mesmas mudas, que hoje em dia estão sendo muito bem cuidadas no jardim da Casa.

No último dia de celebração, o filme “Um asilo fora do comum”, foi reproduzido e comentado pelos estagiários de psicologia durante um bate-papo breve. E como lembrancinha da Semana do Idoso 2024, os moradores receberam um saquinho de guloseimas doado pela Universidade Santa Cecília (UNISANTA) semanas antes.

F&C
FERREIRA E CHEGANÇAS
 MATERIAIS ELÉTRICOS
 HIDRÁULICOS • FERRAGENS • TINTAS
 MAT. PARA CONSTRUÇÃO EM GERAL
TEL. (13) 3227.5811
 Av. Almirante Cochrane, 231 • Santos
ferreira.chegancas@uol.com.br

CIRÚRGICA
BARONE

MACO
MACO - Importação e Exportação Ltda.
 Praça da República, 87 - cj. 36 - Santos
 Tel. 3222-1212 - Fax. 3234-6412
maco@macolta.com.br

ASG
 TERCEIRIZAÇÃO
 PORTARIA & LIMPEZA
[@asgterceirizacao](https://www.instagram.com/asgterceirizacao) (13) 9-8126.1355



Coluna criada para que os moradores e colaboradores da Casa do Sol pudessem dar suas sugestões de livros, músicas ou séries mais recentes de forma descontraída. Um jeito de dar espaço a cultura que a nossa Instituição oferece todos os dias aos idosos e aos que fazem parte da equipe, no intuito de motivá-los.

Amo ver doramas no meu tempo livre. Passo a maior parte do meu tempo vendo filmes e séries coreanas.

Adoro o enredo de “Mr. Sunshine - Um Raio de Sol”, mesmo que seja uma trama longa, é muito interessante de assistir.



Há também um filme sobre um casal de idosos, que resolve viajar sem avisar os filhos. Se chama “Ella e John”, achei muito legal, é um filme muito bom.



Qualquer dorama envolvendo trama de hospitais, são ótimas indicações também. São meus preferidos, amo assistir.



Ultimamente só escuto os covers do pequeno Antony nas minhas redes sociais. Acho a coisa mais fofa e engraçadinha vê-lo cantando. Sou viciada no cover de “Naquela Mesa”, de Nelson Gonçalves.

Antony é o nome de um pequeno cantor de 4 anos que tem um perfil no Instagram com o nome @instadoantony_. O pai de Antony é músico e produtor, e a mãe é a administradora do perfil.



Eu também gosto das músicas antigas no geral.

As do Nelson Gonçalves são nostálgicas demais para mim.

Minha indicação de livros são os livros espíritas. “Violetas na janela”, embora simples, é um bom livro para iniciantes, para os que querem conhecer a doutrina espírita.

Leio os evangelhos do espiritismo.

“O Livro dos Espíritos”, do Allan Kardec, trata-se de um livro de perguntas e respostas, com um registro completo.



Assisto também toda a noite a palestra do professor, Divaldo Franco, durmo muito bem escutando seus ensinamentos.



Os encontros de gerações no mês reuniu muitas histórias e novos aprendizados. Através do plantio, as crianças do Jean Piaget e Educandário Anália Franco compareceram no Residencial em dias diferentes com suas atividades envolvendo a natureza.



Os 15 alunos do colégio Jean Piaget trouxeram sementinhas e pela primeira vez depois de um bom tempo reinaguraram a horta da Casa do Sol junto aos idosos.

As 20 crianças do Educandário Anália Franco além de prepararem uma linda apresentação sobre “Primavera”, plantaram mudinhas de flores junto a eles. Os vasos antes pintados pelos pequenos, agora ficam guardados na estufa do jardim dos residentes como forma de lembrança do momento.

COLUNA DOS MORADORES

Passo-a-passo fácil e rápido do autoexame nas mamas realizado pela moradora *Janete Veneda* durante a atividade de Roda de Conversa do mês.

1 - Fique em frente ao espelho e observe suas mamas com os braços caídos. Veja se há alguma diferença no tamanho, no formato ou na cor. Aproveite para ver se há qualquer alteração na pele, como ondulações, rugas, secreções ou se o mamilo está mudando de posição.

2 - Levante um dos braços e com a outra mão, toque a mama do lado oposto. Use as pontas dos dedos e faça movimentos circulares, começando pela parte de fora até o centro. Pressione suavemente e sinta se há algum nódulo ou endurecimento. Repita o processo na outra mama. Isso pode ser feito tanto em pé quanto deitada. Apalpe cuidadosamente a axila para verificar se sente algum caroço ou algo diferente.

3 - Se encontrar algo fora do comum, não entre em pânico, mas não espere para falar com seu médico. Reserve um tempinho para se cuidar, faça o exame sempre no mesmo dia do mês para criar o hábito. Você pode realizá-lo durante o banho com a pele molhada ou ensaboada.

